

Нормы ЕВСК и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта "ПАУЭРЛИФТИНГ"

утверждены приказом Минспорта РФ № 715 от 06.09.2013

	МСМК	МС	КМС	І	ІІ	ІІІ	І юн	ІІ юн	ІІІ юн
МУЖЧИНЫ									
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	-	-	410.0	325.0	282.5	260.0	232.5	215.0	195.0
59	625.0	570.0	455.0	362.5	315.0	290.0	260.0	240.0	212.5
66	700.0	635.0	510.0	402.5	350.0	320.0	287.5	257.5	227.5
74	770.0	695.0	537.5	440.0	385.0	352.5	317.5	280.0	247.5
83	835.0	747.5	582.5	482.5	422.5	387.5	352.5	307.5	277.5
93	880.0	787.5	610.0	520.0	465.0	412.5	382.5	340.0	307.5
105	920.0	815.0	645.0	552.5	500.0	460.0	397.5	355.0	330.0
120	955.0	835.0	687.5	600.0	530.0	497.5	422.5	372.5	347.5
+120	980.0	860.0	735.0	617.5	545.0	510.0	455.0	390.0	372.5
ЖЕНЩИНЫ									
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	-	-	242.5	175.0	150.0	137.5	122.5	112.5	97.5
47	367.5	297.5	262.5	190.0	165.0	150.0	135.0	122.5	105.0
52	405.0	325.0	290.0	210.0	182.5	167.5	147.5	135.0	117.5
57	435.0	352.5	312.5	227.5	200.0	182.5	162.5	147.5	127.5
63	475.0	385.0	337.5	252.5	220.0	202.5	180.0	162.5	142.5
72	507.5	412.5	367.5	285.0	247.5	227.5	202.5	182.5	157.5
84	537.5	447.5	405.0	327.5	285.0	260.0	220.0	205.0	177.5
+84	552.5	475.0	422.5	352.5	320.0	285.0	235.0	217.5	192.5

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, среди мужчин и женщин.

2. Норма МС выполняется:

2.1. На соревнованиях не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионатах федеральных округов Российской Федерации, зональных отборочных соревнованиях, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

2.2. При условии проведения выборочного допинг-контроля и наличии трех спортивных судей не ниже всероссийской категории на помосте.

3. Норма КМС - выполняется на спортивных соревнованиях со статусом не ниже статуса субъекта Российской Федерации и наличии двух спортивных судей не ниже всероссийской категории на помосте. (становая).

5. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (19-23 года); юноши, девушки (14-18 лет).

6. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.