

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014г.
Юноши – 18 лет

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рожден	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 53.0 кг.	Приседание	180	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	29.01.2014г	П.России г.Асбест	Симонов Д.В.
	Жим лежа	126.0	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	10-13.03.2014г	П.России жим Москва	Симонов Д.В.
	Становая тяга	187.5	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	29.01.2014г	П.России г.Асбест	Симонов Д.В.
	Сумма	493.0	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	29.01.2014г	П.России г.Асбест	Симонов Д.В.
до 59.0 кг	Приседание	215	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	29.01.2014г	П.России г.Асбест	Симонов Д.В
	Жим лежа	158.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г	П.Мира Венгрия	Симонов Д.В.
	Становая тяга	210	Мишин Илья	1995	Когалым	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов.	Степаненко В.А.
	Сумма	573.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г	П.Мира Венгрия	Симонов Д.В.
до 66.0 кг.	Приседание	247.5	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2013г	П.России г.Тюмень	Степаненко В.А.
	Жим лежа	145	Малейко Вадим	1998	Югрск	03.05.2014г	Окружной Турнир	Ярушина И.А. Кравченко Н.И.
	Становая тяга	235	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2013г	П.России г.Тюмень	Степаненко В.А.
	Сумма	620	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2013г	П.России г.Тюмень	Степаненко В.А.
до 74.0 кг.	Приседание	250	Амангулов Камалдин	1993	Пыть-Ях	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Симонов Д.В.
	Жим лежа	185	Икромов Шодибек	1995	Югорск	06.12.2013г	П.ХМАО Сургут	Ярушина И.А. Кравченко Н.И.
	Становая тяга	238	Менгниязов Азар	1997	Сургут	06-09.11.2014г	П ХМАО г.Когалым	Курманалиев М.А.
	Сумма	655	Амангулов Камалдин	1993	Пыть-Ях	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Симонов М.Л.
до 83.0 кг.	Приседание	275	Есаулков Владимир	1994	Нягань	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов	Подтынный М.Л.
	Жим лежа	165	Есаулков Владимир	1994	Нягань	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов	Подтынный М.Л.
	Становая тяга	275	Есаулков Владимир	1994	Нягань	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов.	Подтынный М.Л.
	Сумма	715	Есаулков Владимир	1994	Нягань	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов	Подтынный М.Л.
до 93.0 кг	Приседание	282.5	Куликовский Владислав	1995	Мегион	01.09.2013г	П.Мира США	Куликовский А.В.
	Жим лежа	172.5	Кильдеев Денис	1995	Когалым	02.02.2013г	П.России г.Тюмень	Степаненко В.А.
	Становая тяга	280	Куликовский Владислав	1995	Мегион	01.09.2013г	П.Мира США	Куликовский А.В.
	Сумма	730	Куликовский Владислав	1995	Мегион	01.09.2013г	П.Мира США	Куликовский А.В.
до 105.0 кг.	Приседание	200	Черняйкин Андрей	1993	Сургут	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Фролов М.Н.
	Жим лежа	105	Черняйкин Андрей	1993	Сургут	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Фролов М.Н.
	Становая тяга	200	Алимов Эмиль	1995	Сургут	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов.	Фролов М.Н.Машинцов С.С.
	Сумма	490	Алимов Эмиль	1995	Сургут	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов	Фролов М.Н.Машинцов С.С.
+120.0 кг.	Приседание	255	Серегин Антон	1996	Х-Мансийск	01.02.2014г.	П.России Асбест	Протопопов А.А.
	Жим лежа	220	Серегин Антон	1996	Х-Мансийск	20-24.05.2014г.	П.Мира жим Дания	Протопопов А.А.
	Становая тяга	195	Серегин Антон	1996	Х-Мансийск	01.02.2014г.	П.России Асбест	Протопопов А.А.
	Сумма	642.5	Серегин Антон	1996	Х-Мансийск	01.02.2014г.	П.России Асбест	Протопопов А.А

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014 г.
ДЕВУШКИ – до 18 лет

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 43.0 кг.	Приседание	65	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Жим лежа	32.5	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Становая тяга	70	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Сумма	167.5	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
до 47.0 кг.	Приседание	112.5	Токманаева Карина	1994	Советский	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Жим лежа	70	Токманаева Карина	1994	Советский	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Становая тяга	110	Токманаева Карина	1994	Советский	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Сумма	292.5	Токманаева Карина	1994	Советский	26.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
до 52.0 кг	Приседание	135	Токманаева Карина	1994	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Жим лежа	82.5	Токманаева Карина	1994	Советский	18-20.02.2011г	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	130	Токманаева Карина	1994	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Сумма	335	Токманаева Карина	1994	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
до 57.0 кг.	Приседание	120	Матюхина Александра	1995	Пионерский	11.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	Пластинин И.Г.
	Жим лежа	80	Матюхина Александра	1995	Пионерский	11.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	Пластинин И.Г.
	Становая тяга	130	Матюхина Александра	1995	Пионерский	8-12.02.2012г	П.ХМАО г.Н-Вартов.	Пластинин И.Г.
	Сумма	330	Матюхина Александра	1995	Пионерский	11.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	Пластинин И.Г.
до 63.0 кг.	Приседание	150	Борисова Александра	1997	Нягань	07-10.11.2013г	Ч.ХМАО Урай	Малокова К.А.
	Жим лежа	82.5	Вакилева Виктория	1997	Пыть-Ях	29.05.2014г	Кубок Севера	Симонов Д.В.
	Становая тяга	140	Борисова Александра	1997	Нягань	07-10.11.2013г	Ч.ХМАО Урай	Малокова К.А.
	Сумма	360	Борисова Александра	1997	Нягань	07-10.11.2013г	Ч.ХМАО Урай	Малокова К.А.
до 72.0 кг.	Приседание	135	Близнец Анастасия	1995	Нягань	22-25.11.2012г	Ч.ХМАО г.Нягань	Биктагирова К.А.
	Жим лежа	60	Близнец Анастасия	1995	Нягань	22-25.11.2012г	Ч.ХМАО г.Нягань	Биктагирова К.А.
	Становая тяга	130	Близнец Анастасия	1995	Нягань	22-25.11.2012г	Ч.ХМАО г.Нягань	Биктагирова К.А.
	Сумма	325	Близнец Анастасия	1995	Нягань	22-25.11.2012г	Ч.ХМАО г.Нягань	Биктагирова К.А.

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014 г.
ЮНИОРЫ –до 23 лет

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 53.0 кг.	Приседание	185	Зийннатуллин Айрат	1990	Пионерский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Негара Т.С.
	Жим лежа	126.0	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	10-13.03.2014г.	П.России жим Москва	Симонов Д.В.
	Становая тяга	207.5	Шакиров Артур	1988	Нягань	20.03.2011г.	ПР г.А-Судженск	Биктагиров Е.Р.
	Сумма	493.0	Асултанов Азамат	1997	Пыть-Ях	29.01.2014г.	Проссии г.Асбест	Симонов Д.В.
до 59.0 кг	Приседание	230	Шакиров Артур	1988	Нягань	11.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Биктагиров Е.Р.
	Жим лежа	158.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г.	П.Мира Венгрия	Симонов Д.В.
	Становая тяга	207.5	Шакиров Артур	1988	Нягань	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Биктагиров Е.Р.
	Сумма	573.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г.	П.Мира Венгрия	Симонов Д.В.
до 66.0 кг	Приседание	265	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2014г.	П.России г.Асбест	Степаненко В.А.
	Жим лежа	155	Гасанов Фазил	1993	Пыть-Ях	06.12.2013г.	П.ХМАО Сургут	Симонов Д.В.
	Становая тяга	260	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2014г.	П.России г.Асбест	Степаненко В.А.
	Сумма	675	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2014г.	П.России г.Асбест	Степаненко В.А.
до 74.0 кг	Приседание	275	Андриенко Сергей	1991	Югорск	11.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Кравченко Н.И. Ярушина Е.А.
	Жим лежа	195	Амангулов Камалдин	1993	Пыть-Ях	07.12.2013г	ПХМАО г.Сургут	Симонов Д.В.
	Становая тяга	270	Коновалов Федор	1988	Х-Мансийск	25-30.09.2011г.	К.России г.С-Петерб.	Рыбин Г.И.
	Сумма	700	Коновалов Федор	1988	Х-Мансийск	27-29.05.2011г.	К.Югры г.Х-Манс.	Рыбин Г.И.
до 83.0 кг	Приседание	335	Пузырников Артем	1988	Нягань	07-11.06.2011г.	ПЕ Англия	Соколов А.В.
	Жим лежа	202.5	Пузырников Артем	1988	Нягань	07-11.06.2011г.	ПЕ Англия	Соколов А.В.
	Становая тяга	335	Пузырников Артем	1988	Нягань	22.03.2011г.	П.Р.г.А-Судженск	Соколов А.В.
	Сумма	872.5	Пузырников Артем	1988	Нягань	07-11.06.2011г	ПЕ Англия	Соколов А.В.
до 93.0 кг	Приседание	355	Пузырников Артем	1988	Нягань	12.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Подтынный М.Л.Соколов А.В.
	Жим лежа	247.5	Ваньшин Никита	1992	Сургут	10-13.03.2014г.	П.России ж Москва	Фролов М.Н.
	Становая тяга	340	Пузырников Артем	1988	Нягань	12.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Подтынный М.Л.Соколов А.В.
	Сумма	910	Пузырников Артем	1988	Нягань	12.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Подтынный М.Л.Соколов А.В.
до 105.0 кг	Приседание	360	Стратнев Павел	1991	Новоог.Х-Манс	26.05.2014г.	Кубок Севера	Маяков С.А. Рыков С.В.
	Жим лежа	260	Хамов Алексей	1991	Н-Вартовск	21.12.2012г.	П.ХМАО Х-Манс.	Мороз В.И. Помыткин С.
	Становая тяга	327.5	Стратнев Павел	1991	Х-Мансийск	26.05.214г.	Кубок Севера	Маяков С.А. Рыков С.В.
	Сумма	910	Стратнев Павел	1991	Новоог.Х-Манс	26.05.2014г.	Кубок Севера	Маяков С.А. Рыков С.В.
до 120.0кг.	Приседание	310	Стратнев Павел	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыков С.В.
	Жим лежа	215	Стратнев Павел	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыков С.В.
	Становая тяга	300	Стратнев Павел	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыков С.В.
	Сумма	825	Стратнев Павел	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыков С.В.
+ 120.0кг.	Приседание	330	Старовойтов Сергей	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыбин Г.И.
	Жим лежа	220	Старовойтов Сергей	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыбин Г.И.
	Становая тяга	345	Старовойтов Сергей	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыбин Г.И.
	Сумма	895	Старовойтов Сергей	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч-т.ХМАО г.Урай	Рыбин Г.И.

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014 г.
ЮНИОРКИ (девушки) –до 23 лет

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 43.0 кг.	Приседание	65	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Жим лежа	32.5	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Становая тяга	70	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
	Сумма	167.5	Макух Наталия	1997	Советский	11-13.02.2011г	П ХМАО г.Мегион	Пинженин И.А.
до 47.0 кг.	Приседание	135	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Пинженин И.А.
	Жим лежа	82.5	Пинженина Александра	1988	Советский	18-20.02.2011г	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	120	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Сумма	325	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
до 52.0 кг	Приседание	160	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	87.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	132.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	380	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
до 57.0 кг.	Приседание	150	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	97.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	142.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	390	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
до 63.0 кг.	Приседание	180	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Пинженин И.А.
	Жим лежа	110	Талыбова Яна	1991	Советский	18-20.02.2011г	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	155	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Сумма	435	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
до 72.0 кг.	Приседание	180	Талыбова Яна	1991	Советский	22-25.11.2012г.	Ч.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
	Жим лежа	105	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
	Становая тяга	160	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
	Сумма	437.5	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
до 84.0 кг.	Приседание	180	Воронцова Ирина	1990	Когалым	21.03.2011г.	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	125	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	167.5	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	467.5	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
+ 84.0 кг.	Приседание							
	Жим лежа							
	Становая тяга							
	Сумма							

РЕКОРДЫ

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014г.

ЖЕНЩИНЫ

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 47.0 кг.	Приседание	135	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Пинженин И.А.
	Жим лежа	82.5	Пинженина Александра	1988	Советский	18-20.02.2011г	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	120	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Сумма	325	Пинженина Александра	1988	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
до 52.0 кг	Приседание	160	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	87.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	132.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	380	Мельникова Наталья	1992	Когалым	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
до 57.0 кг.	Приседание	150	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	97.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	142.5	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	390	Мельникова Наталья	1992	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
до 63.0 кг.	Приседание	180	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г-Судженск	Пинженин И.А.
	Жим лежа	110	Талыбова Яна	1991	Советский	18-20.02.2011г	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	155	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
	Сумма	435	Талыбова Яна	1991	Советский	20.03.2011г	ПР г.А-Судженск	Пинженин И.А.
до 72.0 кг.	Приседание	172.5	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
	Жим лежа	120	Кононович Олеся	1988	Советский	18-20.02.2011г.	Окружной Турнир	Пинженин И.А.
	Становая тяга	160	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
	Сумма	437.5	Талыбова Яна	1991	Советский	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Пинженин И.А.
до 84.0 кг.	Приседание	180	Воронцова Ирина	1990	Когалым	21.03.2011г.	ПР г.А-Судженск	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Жим лежа	125	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Становая тяга	167.5	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
	Сумма	467.5	Воронцова Ирина	1990	Когалым	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	Флегантов А.О.Степаненко В.А
+ 84.0 кг.	Приседание	162.5	Семенова Екатерина	1982	Мегион	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	Куликовский А.В.
	Жим лежа	125	Семенова Екатерина	1982	Мегион	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	Куликовский А.В.
	Становая тяга	165	Семенова Екатерина	1982	Мегион	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	Куликовский А.В.
	Сумма	452.5	Семенова Екатерина	1982	Мегион	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	Куликовский А.В.

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014г.
Мужчины

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 59.0 кг	Приседание	230	Шакиров Артур	1988	Нягань	11.11.2011г.	Ч.ХМАО г.Сургут	Биктагиров Е.Р. Симонов Д.В. Биктагиров Е.Р. Симонов Д.В.
	Жим лежа	158.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г.	П.Мира Венгрия	
	Становая тяга	207.5	Шакиров Артур	1988	Нягань	04-06.02.2011г.	П.ХМАО г.Нягань	
	Сумма	573.0	Балабанов Руслан	1996	Пыть-Ях	01-06.09.2014г.	П.Мира Венгрия	
до 66.0 кг	Приседание	292.5	Власов Алексей	1987	Н-Вартовск	26-30.09.2011г	КРоссии г.С-Петербург	Мороз В.И. Помыткин С. Кептенарь В.Е. Степаненко В.А. Мороз В.И. Помыткин С.
	Жим лежа	190	Суетин Вячеслав	1987	Междуречин.	11.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	
	Становая тяга	260	Мишин Илья	1995	Когалым	30.01.2014г	П.России г.Асбест	
	Сумма	705	Власов Алексей	1987	Н-Вартовск	11.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	
до 74.0 кг	Приседание	285	Бизяев Алексей	1982	Нягань	27-29.05.2011г	К.Югры г.Х-Мансийск	Подтынный М.Л Шакиров А.И Подтынный М.Л Подтынный М.Л
	Жим лежа	200	Биктагиров Евгений	1979	Нягань	27-29.05.2011г	К.Югры г.Х-Мансийск	
	Становая тяга	310	Бизяев Алексей	1982	Нягань	27-29.05.2011г	К.Югры г.Х-Мансийск	
	Сумма	780	Бизяев Алексей	1982	Нягань	27-29.05.2011г	К.Югры г.Х-Мансийск	
до 83.0 кг	Приседание	360	Васюков Евгений	1985	Сургут	01.11.2012г.	Ч Мира Пуэрто-Рико	Фролов М.Н. Фролов М.Н. Фролов М.Н. Фролов М.Н.
	Жим лежа	245	Васюков Евгений	1985	Сургут	01.11.2012г	Ч Мира Пуэрто-Рико	
	Становая тяга	337.5	Васюков Евгений	1985	Сургут	14-19.02.2011г	Ч России г.Бердск	
	Сумма	925	Васюков Евгений	1985	Сургут	01.11.2012г	Ч Мира Пуэрто-Рико	
до 93.0 кг	Приседание	375	Пузырников Артем	1988	Нягань	26.05.2012г.	Кубок Севера	Соколов А.В. Фролов М.Н. Фролов М.Н. Фролов М.Н.
	Жим лежа	260	Машиных Сергей	1987	Сургут	06-11.10.2014г	К.России г.Орел	
	Становая тяга	355.5	Машиных Сергей	1987	Сургут	06-11.10.2014г	К.России г.Орел	
	Сумма	970.5	Машиных Сергей	1987	Сургут	06-11.2014г	К.России г.Орел	
до 105.0 кг	Приседание	370	Машиных Сергей	1987	Сургут	12.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	Фролов М.Н. Мороз В.И. Помыткин С. Фролов М.Н. Фролов М.Н.
	Жим лежа	260	Хамов Алексей	1991	Н-Вартовск	21.12.2012г	П.ХМАО г.Х-Манс.	
	Становая тяга	370	Машиных Сергей	1987	Сургут	12.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	
	Сумма	975	Машиных Сергей	1987	Сургут	12.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	
до 120.0 кг	Приседание	400	Фролов Михаил	1979	Сургут	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	Синюков А.А. Синюков А.А. Синюков А.А. Синюков А.А.
	Жим лежа	260	Фролов Михаил	1979	Сургут	12.11.2011г	Ч.ХМАО г.Сургут	
	Становая тяга	340	Фролов Михаил	1979	Сургут	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	
	Сумма	1000	Фролов Михаил	1979	Сургут	12-16.12.2012г	Ч.УРФО г.Т-Сале	
+ 120.0 кг	Приседание	375	Межитов Сергей	1979	Н-Сортымски	10.11.2013г	Ч.ХМАО г.Урай	Самостоятельно Самостоятельно Рыбин Г.И. Самостоятельно
	Жим лежа	285	Межитов Сергей	1979	Н-Сортымски	04.05.2014г	Окружной турнир	
	Становая тяга	345	Старовойтов Сергей	1991	Х-Мансийск	10.11.2013г	Ч.ХМАО г.Урай	
	Сумма	950	Межитов Сергей	1980	Н-Сортымски	10.11.2013г	Ч.ХМАО г.Урай	

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по пауэрлифтингу на 09.11.2014 г.
ВETERАНЫ.

Мужчины 40-49 лет.

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рождения	Город	Дата установления	Уровень соревнований	Тренер
до 59.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							
до 66.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	230 145 215 575	Карманов Андрей Карманов Андрей Карманов Андрей Карманов Андрей	1969 1969 1969 1969	Когалым Когалым Когалым Когалым	06-09.11.2014г 12-15.04.2012г 11.11.2011г. 12-15.04.2012г	Чст-Когалым ПР С-Петербург Ч.ХМАО г.Сургут ПР С-Петербург	Самостоятельно Степаненко В.А. Степаненко В.А. Степаненко В.А.
до 74.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							
до 83.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							
до 93.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	285 200 270 750	Липницкий Павел Липницкий Павел Липницкий Павел Липницкий Павел	1970 1970 1970 1970	Когалым Когалым Когалым Когалым	04-07.04.2013 09.11.2013 04-07.04.2013 04-07.04.2013	ПР г.Железнодорожный Ч.ХМАО Урай ПР г.Железнодорожный ПР г.Железнодорожный	Степаненко В.А. Степаненко В.А. Степаненко В.А. Степаненко В.А.
до 105.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	310 215 285 805	Липницкий Павел Липницкий Павел Липницкий Павел Липницкий Павел	1970 1970 1970 1970	Когалым Когалым Когалым Когалым	01-03.04.2011 01-03.04.2011 25.04.2014 01-03.04.2011	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР Кострома ПР С-Петербург	Степаненко В.А. Степаненко В.А. Самостоятельно Степаненко В.А.
до 120.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	320 230 280 830	Курило Сергей Курило Сергей Курило Сергей Курило Сергей	1971 1971 1971 1971	Радужный Радужный Радужный Радужный	01-03.04.2011 01-03.04.2011 01-03.04.2011 01-03.04.2011	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург	Кох Ю.Ф. Кох Ю.Ф. Кох Ю.Ф. Кох Ю.Ф.
+ 120.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	330 240 335 885	Пузанов Михаил Пузанов Михаил Пузанов Михаил Пузанов Михаил	1970 1970 1970 1970	Сургут Сургут Сургут Сургут	25.09-01.10.2011 13.11.2011 13.11.2011 13.11.2011	Ч.Мира Канада Ч.ХМАО г.Сургут Ч.ХМАО г.Сургут Ч.ХМАО г.Сургут	Фролов М.Н.. Фролов М.Н.. Фролов М.Н.. Фролов М.Н..

РЕКОРДЫ
Ханты-Мансийского автономного округа –Югры по пауэрлифтингу на 01.11.2014г.
ВETERАНЫ.

Мужчины -50-59 лет

Весовая категория	Упражнение	Результат	Фамилия, имя	Год рожден	Город	Дата установлени	Уровень соревнований	Тренер
до 59.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							
до 66.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	225 127.5 195 542.5	Мерзляков Анатолий Мерзляков Анатолий Мерзляков Анатолий Мерзляков Анатолий	1956 1956 1956 1956	Урай Урай Урай Урай	12-15.04.2012 12-15.04.2012 01-03.04.2011 12-15.04.2012	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург	Кравцов А.А. Кравцов А.А. Кравцов А.А. Кравцов А.А.
до 74.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							
до 83.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	247.5 167.5 245 650	Смирнов Сергей Смирнов Сергей Рыков Сергей Смирнов Сергей	1960 1960 1958 1960	Советский Советский Х-Мансийск Советский	01-03.04.2011 01-03.04.2011 12-15.04.2012 01-03.04.2011	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург	Терентьев Г.В. Терентьев Г.В. Самостоятельно Терентьев Г.В.
до 93.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	255 175 240 670	Смирнов Сергей Смирнов Сергей Смирнов Сергей Смирнов Сергей	1960 1960 1960 1960	Советский Советский Советкий Советский	24.04.2014 24.04.2014 24.04.2014 24.04.2014	ПР Кострома ПР Кострома ПР Кострома ПР Кострома	Терентьев Г.В. Терентьев Г.В. Терентьев Г.В. Терентьев Г.В.
до 105.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	280 207.5 280 762.5	Маяков Сергей Маяков Сергей Маяков Сергей Маяков Сергей	1958 1958 1958 1958	Новооганск Новооганск Новооганск Новооганск	01-03.04.2011 12-15.04.2012 01-03.04.2011 01-03.04.2011	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург	Самостоят. Самостоят. Самостоят. Самостоят.
до 120.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма	260 220 255 735	Палько Александр Палько Александр Палько Александр Палько Александр	1961 1961 1961 1961	Лангепас Лангепас Лангепас Лангепас	01-03.04.2011 01-03.04.2011 01-03.04.2011 01-03.04.2011	ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург ПР С-Петербург	Самостоят. Самостоят. Самостоят. Самостоят.
+ 120.0 кг	Приседание Жим лежа Становая тяга Сумма							