

«Согласовано»  
Президент Региональной ОО « Федерация  
пауэрлифтинга (силового троеборья )  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры»  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.  
\_\_\_\_\_ Г. И. Рыбин

« Утверждаю»  
И.О. Директорф Учреждения Ханты-  
Мансийского автономного  
округа – Югры «Центр спортивной  
подготовки сборных команд Югры»  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.  
\_\_\_\_\_ А. В. Корчак

## Положение о порядке формирования сборной команды Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по пауэрлифтингу (силовому троеборью).

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о порядке формирования сборных команд Ханты-мансийского автономного округа –Югры по пауэрлифтингу (силовому троеборью) разработано в соответствии с Уставом Учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры « Центр спортивной подготовки сборных команд Югры» и действующим законодательством Российской Федерации по физической культуре и спорту.

1.2. Сборная команда Ханты-Мансийского автономного округа–Югры по пауэрлифтингу (силовому троеборью) – временный коллектив спортсменов, тренеров создается с целью подготовки и участия спортсменов в официальных всероссийских и международных соревнованиях, для резерва сборных команд России.

1.3. Сборная команда Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по пауэрлифтингу формируются Учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры» совместно с Федерацией пауэрлифтинга (силового троеборья) Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, по результатам выступлений спортсменов в предыдущем и текущем годах в официальных окружных, всероссийских и международных соревнованиях.

1.4. Списочный состав членов сборной команды автономного округа по пауэрлифтингу (силовому троеборью) на очередной год утверждается Комитетом по физической культуре и спорту Ханты-Мансийского автономного округа –Югры.

1.5. Непосредственное руководство и контроль за формированием сборной команды осуществляет Центр спортивной подготовки сборных команд Югры.

1.6. Спортсмены, члены сборных команд по виду спорта определяются в основной и резервный составы.

### 2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

#### 2.1. Основные цели:

- развитие пауэрлифтинга (силового троеборья) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре;
- завоевывание спортсменами передовых позиций на уровне Уральского Федерального округа, России, мировой спортивной арене для укрепления престижа Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

#### 2.2. Основные задачи:

- подготовка и успешное выступление спортсменов автономного округа на всероссийских и международных соревнованиях;
- совершенствование мастерства спортсменов автономного округа;
- патриотическое воспитание спортсменов автономного округа;
- привлечение подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой, спортом, формирование здорового образа жизни населения **округа.**

### 3. ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ СОСТАВА СБОРНОЙ КОМАНДЫ АВТОНОМНОГО ОКРУГА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (СИЛОВОМУ ТРОЕБОРЬЮ)

3.1. Формирование переменного состава сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры должно проводиться из чемпионов и призеров ХМАО Югры, результаты которых должны соответствовать лучшим Всероссийским результатам, способных бороться за призовые места, за исключением чемпионов и призеров Чемпионата, Первенства и Кубка России, членов сборной команды России.

Допуск спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях:

Наименование соревнований	Допуск
Чемпионаты Федеральных округов РФ	1 вз.р.
Чемпионат России	КМС
Кубок России	КМС
Первенство России среди юниоров (от 19 до 23 лет)	1 вз.р.
Первенство России среди спортсменов до 18 лет	1 вз.р.
Всероссийские соревнования	1 вз.р.

Критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды ХМАО-Югры по пауэрлифтингу

N п/п	Виды спорта, спортивные дисциплины	Чемпионат ХМАО- Югры*(1)	Первенство ХМАО-Югры*(2)			
		Основной состав *(1) Мужчины женщины	До 23 лет Девушки юниоры	До 18 лет Девушки юноши		
			Личные соревнования, соревнования в командных видах спорта	Личные соревнования, соревнования в командных видах спорта	Личные соревнования, соревнования в командных видах спорта	
1	2	3	4	5		
1	Пауэрлифтинг (троеборье)	1-3	1-3	1-3		
2	Классический пауэрлифтинг (троеборье)	1-3	1-3	1-3		
3	Пауэрлифтинг (жим лежа)	1-3	1-3	1-3		

3.2.\*(1) Основной состав формируется из спортсменов автономного округа и по итогам выступлений в прошедшем сезоне Чемпионата и Кубка России.

\*(2) Юниорский, юношеский состав формируется из спортсменов автономного округа и по итогам выступлений в прошедшем сезоне Первенств (23,18) России.

Окончательный состав формируется по решению старшего тренера совместно с тренерами команд по возрастам.

Перечень возрастных категорий по пауэрлифтингу:

Сборные команды Ханты-Мансийского автономного округа – Югры формируются по следующим возрастным категориям:

*Мужчины* – взрослые: с 14 лет (по дате рождения) и старше (без ограничений в весовых категориях),

юноши: с 14 лет (по дате рождения) до 18 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,

юниоры: с 1 января календарного года, в котором исполняется 19 лет, до 23 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст.

ветераны 1-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 40 лет, до 49 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,  
2-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 50 лет, до 59 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,  
3-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 60 лет, до 69 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,  
4-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 70 лет, и старше (4-я возрастная группа ветеранов не подразделяется по весовым категориям).

*Женщины* – взрослые: с 14 лет (по дате рождения) и старше (без ограничений в весовых категориях),

юноши (девушки): с 14 лет (по дате рождения) до 18 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,

юниоры: с 1 января календарного года, в котором исполняется 19 лет, до 23 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,

ветераны 1-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 40 лет, до 49 лет, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,

2-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 50 лет, до 59, включая весь календарный год, в котором достигнут предельный возраст,

3-я гр.: с 1 января календарного года, в котором исполняется 60 лет, и старше (3-я возрастная группа ветеранов не подразделяется по весовым категориям).

Участие в соревнованиях разрешается с 14 лет.

#### **Весовые категории (категории собственного веса )**

**Мужчины: категории 53,0 кг только для юношей и юниоров**

**Категория - 59.0, 66.0, 74.0, 83.0, 93.0, 105.0, 120.0, +120.0 кг**

**Женщины: категории 43.0 кг. – только для девушек и юниорок**

**Категория - 47.0, 52.0, 57.0, 63.0, 72.0, 84.0, + 84.0 кг.**

3.3 На тренерских советах Федерации ХМАО - Югры проводится тщательный анализ выступлений членов сборной команды ХМАО - Югры на окружных и всероссийских соревнованиях.

3.4. Личные тренеры согласовывают с Федерацией ХМАО - Югры участие их спортсменов в различных турнирах.

3.5. Требования и условия, предъявленные к спортсменам для зачисления в основной состав сборной команды ХМАО - Югры:

- 1.Рейтинг спортсмена (ки) на Чемпионатах, Первенствах и Кубках России (с 1 - 6 место );
- 2.Стабильность и результативность спортсмена (ки) на соревнованиях;
- 3.Высокая техническая подготовленность соревновательных упражнений;
- 4.Состояние спортивной формы на данном этапе подготовки;
- 5.Соблюдение спортивного и бытового режима;
- 6.Письменное заявление спортсмена (ки) о не применении анаболических стероидов;
- 7.Спортсмены, имеющие дисквалификацию, допускаются к участию в соревнованиях по истечении срока дисквалификации;
8. В соответствии с решением Международной Федерации пауэрлифтинга и ФПР (Федерацией пауэрлифтинга России), спортсмены, тренеры и другие официальные лица, принявшие участие в соревнованиях, проводимых другими федерациями, дисквалифицируются;

Письмо Президента Федерации пауэрлифтинга России Г.В. Ходосевича прилагается.

## **4. ТРЕНЕРЫ**

4.1. Старший тренер сборной команды автономного округа по пауэрлифтингу утверждается директором Центра спортивной подготовки сборных команд Югры на основании рекомендаций тренерского совета (Федерации) по виду спорта.

4.2. Старший тренер сборной команды несет полную ответственность за организацию учебно-тренировочного процесса, уровень подготовки и результаты выступления членов сборной команды автономного округа на соревнованиях различного уровня, за воспитательную работу в сборной команде.

4.3. Старший тренер сборной команды осуществляет методическую помощь тренерам на местах, работающих с резервом сборной команды, несет ответственность за развитие своего вида спорта.

## **5. КОМАНДА**

5.1. Состав команды по пауэрлифтингу (силовому троеборью) для участия во всероссийских соревнованиях формируется тренерским советом (Федерацией) из основного и резервного состава по результатам окружных отборочных соревнований, соревнований Уральского федерального округа.

## **6. ПРАВА СПОРТСМЕНОВ ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

6.1. Члены сборной команды имеют право: обеспечиваться проживанием, питанием, снаряжением и спортивной формой в период централизованной подготовки (УТС и участие в соревнованиях различного уровня).

6.2. Быть представленным к получению спортивных званий: «Мастера спорта России», «Мастера спорта России международного класса», «Заслуженного мастера спорта» в установленном порядке при соблюдении требований, а так же к награждению их дипломами и грамотами Комитета по физической культуре и спорту автономного округа и окружными федерациями по видам спорта.

## **7. ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ – ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

7.1. Достоинно представлять Ханты-Мансийский автономный округ - Югру на всероссийских и международных соревнованиях.

7.2. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных, спортивных, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на спортивных объектах ;

7.3. Соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование.

7.4. Соблюдать этические нормы в области спорта;

7.5. Выполнять указания руководства команды, требования и рекомендации тренерского состава в ходе учебно-тренировочного процесса и соревнований.

В случае невыполнения перечисленных требований, спортсмен - член сборной команды автономного округа может быть отчислен из состава сборной команды округа, по решению тренерского совета (Федерации).

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СБОРНОЙ КОМАНДЫ АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

Финансовое обеспечение подготовки и участия спортсменов и тренерского состава сборных команд в соревнованиях различного уровня, материально-техническое, медико-биологическое, медицинское, антидопинговое осуществляется в соответствии с планом основных мероприятий Программы «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе -Югре» на 2006-2010 годы» и утвержденными ассигнованиями на очередной финансовый год, а так же за счет иных средств, не запрещенных законодательством Российской Федерации

